

Geert e Marijn, 24 e 19 anni, hanno deciso di smettere di fumare.
17/08/2005

Belgio

Geert ha iniziato a fumare a 15 anni. La prima esperienza con il tabacco per Marijn è iniziata all'età di 14 anni. Fumare era diventato un vizio giornaliero per entrambi. Molti dei loro amici hanno smesso di fumare recentemente, e i due fratelli hanno voluto cogliere la sfida di vivere il resto della loro vita senza tabacco. Marijn è riuscito in questo intento. Geert invece, è ricaduto nella tentazione solo dopo pochi giorni. Ha tentato nuovamente, questa volta, con l'aiuto della lega alla lotta anti tabacco, su consiglio via email, dell'uso del cerotto antinicotina come deterrente alla voglia di una sigaretta. Da più di 6 mesi anche Geert può definirsi un ex fumatore! Vuoi smettere di fumare e desideri ricevere la documentazione informativa? Contatta il numero 0800-11100 o spedisci un email a takakstop@kanker.be.



Une initiative de l'Union Européenne

