

Chi ha il controllo –la sigaretta o io? 17/08/2005

Polonia

Per sei anni ho rimuginato sull'idea di smettere di fumare. L'idea che le sigarette avevano il controllo su di me m'irritava da morire. La mia auto-stima deteriorava sempre di più e un giorno è successo che mi hanno offerto di presentare l'evento de "La giornata mondiale senza tabacco". Durante l'evento un giornalista televisivo mi ha chiesto se intendevo smettere di fumare. Non ero sicuro cosa rispondere: Se avessi detto "sì" non avrei potuto ritornare sui miei passi. Una tale dichiarazione ufficiale deve essere rispettata, così ho annunciato la mia decisione alla televisione. Era fatta. Io sono un uomo delle montagne e prendo sul serio promesse del genere. Sono diciannove mesi che non fumo.



Une initiative de l'Union Européenne

