

**Pratica sport e ha smesso definitivamente col fumo.  
Ha vinto la sua battaglia contro la dipendenza da fumo grazie alle maratone e ai triathlon!  
05/09/2005**

Austria

Ewald Tröbinger,

nato il 2 febbraio 1960, a Linz (Austria), sposato e padre di tre figlie: Laura (9), Carina (19), Iris (20).

“Smettere di fumare partecipando alle maratone ha migliorato la qualità della mia vita– ha completamente stravolto il mio stile di vita– e ora finalmente sono felice e ottimista”.

Per più di dieci anni (1976–1986) è stato un fumatore incallito (40 sigarette al giorno). I primi disturbi fisici sono comparsi nel 1985, quando cominciò a non sentirsi più in forma e decise che voleva liberarsi del vizio del fumo.

Da 19 anni è un non fumatore e adesso si sente felice. Ha completato 23 maratone da Berlino a Firenze, è IRONMAN Finisher del Triathlon ed è il promotore della maratona OMV Linz Donau, alla quale partecipano più di 10.000 concorrenti provenienti da 30 nazioni.



---

Une initiative de l'Union Européenne

