

Raimund Margreiter, noto chirurgo reparto trapianti, Clinica Universitaria di Innsbruck
20/02/2006

Austria

La mia storia di fumatore inizia all'età di quattordici anni e termina inizialmente il giorno del mio trentesimo compleanno, poi riprende sette anni dopo in occasione di una festa al termine di un congresso.

Ho smesso definitivamente due anni dopo. A parte i danni certi alla mia salute, è stato l'elevato grado di dipendenza dalle sigarette a farmi smettere di fumare.

Oggi so che molte attività ed esperienze che i fumatori associano al consumo delle sigarette sono migliori e più apprezzabili senza la nicotina. Nonostante la tensione considerevole della mia vita professionale, non ho mai più ripreso a fumare e sono persino riuscito a convincere mia moglie a smettere. Grazie al cielo, i miei figli non hanno mai cominciato.



Une initiative de l'Union Européenne

